

## **BOLETIN INFORMATIVO 1**

*4ra Fecha del Circuito Paraguayo de carreras de Orientación*

*Domingo 17 de abril de 2022*

*Organizador y nombre del director de la competición  
Carlos Barrail Chiriani*

Teléfono para información: 0981459446

e-mail: charliebarrail@gmail.com

Instagram: @Ultreia\_py

Centro de Competición:

Rancho Sajonia. Club Deportivo de Puerto Sajonia. Asunción – Paraguay

Tipos de carreras:

Lineal – Larga Distancia

La orientación O-Pie es un deporte en el cual los competidores visitan a pie un número de puntos marcados en el terreno, en el menor tiempo posible y en el orden ascendente especificado, basado en la información que da un mapa y con la ayuda de la brújula. El recorrido es secreto, se revela a los corredores en el comienzo.

El perfil de la Larga Distancia es la dureza física. Tiene lugar en un ambiente no-urbano (principalmente boscoso), y tiene como objetivo probar la capacidad de los atletas para hacer una ruta eficiente en las elecciones, para leer e interpretar el mapa y planificar una carrera de resistencia durante un largo recorrido, físicamente exigente. El formato enfatiza las opciones de ruta y la navegación en terreno exigente. El control es el punto final de un tramo. La Larga Distancia puede incluir en alguna zona, características de distancia media, si bien el patrón de la carrera será la elección de ruta.

Programa inicial:

Domingo 17 de abril

12:00 hs – Recepción de corredores y acreditación

14:00 hs – primera largada

15:00 hs – última largada

17:45 hs - cierre de carrera

18:00 hs - Premiación

Categorías y restricciones a la participación.

OPEN: M, F (categoría abierta para principiantes de todas las edades)

Junior: M12, F12

Juvenil: M15, F15

Adulto: M18, F18

Master: M40, F40

Master B: M50, F50

Elite: M18E, F18E

Menores de 12 años, podrán participar en las competencias únicamente acompañados por un adulto, y no clasifican para el ranking.

La categoría OPEN utilizara sistema de marcación con Tarjeta y Pinza.

Inscripción en la plataforma de [SERVICRONOS](#)

Socios APOD/Sajonia: Gs. 100.000

No socios: Gs. 120.000

Categoría OPEN:

Socios Sajonia: Gratis.

No Socios: Gs. 100.000

Fecha límite para inscripción:

Jueves 14 de Marzo – 12:00 hs o hasta que se llenen los cupos.

Nuevos socios APOD: los costos de inscripción para socios estarán habilitados 48hs hábiles posterior al pago del canon correspondiente.

Alojamiento

Habrà zona de camping habilitada para corredores en el centro de competición para las personas que vienen del interior.

Descripción del terreno.

La zona de competencia se encuentra en la Isla de Rancho Sajonia. Existen áreas de vegetación densa, zonas con lagunas, dunas y con poco desnivel. Recomendamos la utilización de pantalón o calzas largas, polainas, etc.

Escala y equidistancia de los mapas.

Escala: 1:15.000

Equidistancia: 2,5 metros

Taller teórico sobre orientación deportiva jueves 14 de abril. A través de la plataforma Google Meet.

