



ULTReia

ORIENTEERING

RACE

2024

BOLETÍN INFORMATIVO 2

03/07/2024

BOLETÍN INFORMATIVO 1

ULTREIA ORIENTEERING RACE 2024

6ta fecha de carreras de Orientación del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2024 -
Rankeable para la Asociación Paraguaya de Orientación Deportiva (APOD).

Las carreras de orientación consisten en completar un recorrido pasando por puntos de controles Balizados de color Blanco y Naranja con un código en él. Deberán marcar su paso por él, utilizando un dispositivo marcación. El participante decide la ruta que le parezca más apropiada para ir de un control a otro indicado en su mapa, siendo su única ayuda y una brújula.

DATOS DE LA COMPETICIÓN

Director de carrera: Carlos Barrail

E-mail: apodorientacion@gmail.com

Web: www.ultreia.py.com

Teléfono para información: 0981459446 – Carlos Barrail

Centro de Competición: [San José Rugby y Hockey Club](#)

Fechas: Domingo 07 de Julio 08:00hs

Juez Controlador: Félix Carvalho

APOD Crono: Bryan Barrail

TIPO DE CARRERA

Larga Distancia.

La Larga Distancia se caracteriza por su dureza física y se desarrolla en entornos no urbanos, principalmente boscosos. Su objetivo es evaluar la capacidad de los atletas para elegir rutas eficientes, leer e interpretar mapas, y planificar una carrera de resistencia en terrenos exigentes, preferiblemente montañosos. Se enfoca en las opciones de ruta y la navegación, con controles que marcan el final de largos tramos, aunque estos no son necesariamente difíciles de encontrar.

EN CARRERA



Cada baliza tiene un código diferente. Al llegar al control, el corredor deberá comprobar el código de dicho control si corresponde con el indicado en su descripción de controles para asegurar que está en el lugar correcto. No todas las balizas colocadas en el campo corresponden a un mismo recorrido, por lo que, marcar una baliza no correspondiente a tu recorrido o marcada en un orden incorrecto será considerado como «error en tarjeta» y quedarán como no clasificado y pasarán al final de las posiciones.

Uso de Sportident: En Caso de haber marcado mal y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ejemplo, marcaron 1, 2, 3, y en el 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas R1,R2,R3.

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

Lunes 17 de Junio:

Apertura de Inscripción

Miércoles 03 de Julio:

Cierre de Preinscripción

Viernes 05 de Julio:

Cierre de Inscripción

Domingo 07 de Julio:

08:00hs a 09:30hs: Recepción de participantes

09:00hs: Primera largada

09:45hs: Última largada

Premiación al cerrar el podio

13:00hs: Cierre de meta (se sacan las balizas).

CATEGORÍAS

RANKEABLES PARA EL CPCO 2024

- **Junior: M12, F12:** 12 a 14 años
- **Juvenil: M15, F15:** 15 a 17 años
- **Adulto: M18, F18:** 18 a 39 años
- **Master: M40, F40:** 40 a 49 años
- **Master B: M50, F50:** 50 años en adelante
- **Elite: M18E, F18E:** 18 años en adelante

NO RANKEABLES PARA EL CPCO 2024

- **OPEN** (todas las edades, es una categoría donde los nuevos pueden probar de que se trata el deporte, competidores menores de 12 años acompañados de un adulto responsable)

COSTO DE INSCRIPCIÓN

Modalidad - Larga	Categoría	Costo
Socios Apod	Rankeable	Gs. 80.000
No socio Apod	Rankeable	Gs. 100.000
Costo sicard por día	Rankeables	Gs. 20.000
OPEN	No rankeable	Gs. 50.000

**Open: el Sicard ya incluye la inscripción y podrán anotarse hasta en el día de la carrera*

PROCESO DE INSCRIPCIÓN: [AQUÍ](#)

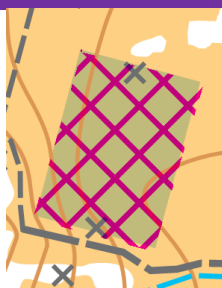


Nuevos socios APOD: los costos de inscripción estarán habilitados 48hs de su aceptación.

[LISTADO DE INSCRIPTOS AQUÍ](#)



ÁREAS PROHIBIDAS



Las zonas prohibidas estarán marcadas con el símbolo 709 520 (verde olivo)

Propiedades privadas, canchas de Fútbol y de rugby (marcado con 709 520), se darán cuenta porque habrá torneo de fútbol y rugby por la mañana en esos lugares.

PECULIARIDADES DE LA COMPETICIÓN

Terreno:

Un terreno plano, con lugares y caminos abierto, zonas boscosas que reducirá bastante el ritmo de carrera. El uso de la brújula será indispensable para algunos tramos donde ingresarán en sectores tupidos del bosque.

Clima:

Domingo		03 ⁰⁰	06 ⁰⁰	09 ⁰⁰	12 ⁰⁰	15 ⁰⁰	18 ⁰⁰	21 ⁰⁰	
Temperatura (°C)		9°	9°	11°	14°	16°	12°	12°	10°
Temperatura sentida (sensación térmica) (°C)		6°	5°	7°	11°	12°	9°	9°	8°
Dirección del viento		↗ SSO	↗ SSO	↗ SSO	↗ SSO	↗ SSO	↑ S	↑ S	↑ S
Velocidad del viento (km/h)		14-23	14-26	15-25	15-26	16-26	13-21	14-18	12-16
Precipitación (mm/3h)		2	-	2	-	-	-	-	-
Probabilidad de precipitación		60%	55%	50%	45%	25%	10%	5%	0%

Peligro:

Algunas zonas con pastizales o pozos escondidos en ellos que puede frenar la carrera.

¡Respetar el medio ambiente!

DESCRIPCIÓN DE LOS TRANSPORTES

Colectivos que pasan por la entrada:

Ñanduti SRL - Ximex S.A. - Capiatá SRL- Transportistas Guarani SRL-

MATERIAL RECOMENDADO

No hay un listado de material obligatorio para la carrera, más allá del mapa y de la tarjeta de control facilitados por la organización. Pero se recomienda llevar:

- Brújula (**muy recomendado**)
- Calzado adecuado para una carrera a pie
- Bloqueador solar
- Muñequera Descripción de Control
- Repelente de mosquitos
- Calza Larga o pantalon

OPORTUNIDADES DE ENTRENAMIENTO

Jardín Botánico y Zoológico de Asunción

[Estacionamiento](#)

Sábado 06/07/2024 15:00hs

PROCEDIMIENTO ANTES DE LA LARGADA

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de participantes, para:

- Confirmar su presencia
- Firmar el "Termino de responsabilidad"
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD
DESLINDE DE RESPONSABILIDAD (MENOR DE EDAD)
(lo puede descargar de Aquí y llevarlo Firmado para agilizar el trámite)
- Retirar el sistema de marcado de los controles SiCard (en caso de haber alquilado uno), indispensable para realizar la carrera.
- Dorsal

Importante llegar con la antelación suficiente. Cada corredor tendrá una hora de largada asignada previamente. Será inamovible, por lo que, si un participante llega a tomar su salida más tarde, el tiempo transcurrido se le tomará como tiempo de carrera. (favor de no apurar a la mesa de recepción de participantes si llegan tarde)

NORMATIVA

Normativa del Circuito Paraguayo de Carreras de Orientación 2024.



PROCEDIMIENTO DE MARCACION SPORTIDENT

En caso de no contar con SiCard Propio, tendrán un SiCard que retirarán con su dorsal, el proceso de marcado será con el mismo. Para marcar los puestos deberán introducir el SiCard dentro del orificio de la Base, esperar a que emita uno o dos pitidos y/o haga un sonido.



(La función contactless para el SportIdent SIAC Active Card – no estará activada).

En Caso de haber marcado mal un puesto y se dieron cuenta, tiene que volver a marcar correctamente de forma correlativa desde el error, (Ej: marcaron 1, 2, 3, y en vez del 4 marcaron el 6, deben ir a marcar el 4, luego 5 y de nuevo el 6 y ahí continuar la correlatividad), en caso de que la base electrónica no esté funcionando, no haga pitido ni tampoco se prenda la luz (puede que solo haga uno de los dos, pero significa que si está funcionando), se utiliza la pinza de marcación, pinzando en el lugar del mapa indicado en una casillas Reserva: R1,R2,R3.



La pérdida del SiCard alquilado tendrá un costo de 50USD (Cincuenta Dólares Americanos)

PROTOCOLO DE LARGADA (UNICO).

Habrá 2 carril de largada, con 2 Spots.



Carril 1 CPCO

SPOT 1:

Entrará el participante que esté a 2 minutos de comenzar su carrera. Para ingresar a este lugar, un voluntario llamará al corredor que esté a dos minutos de largar y tomará su tarjeta de descripción de puestos, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Total responsabilidad del corredor tomar el Correcto.

SPOT 2:

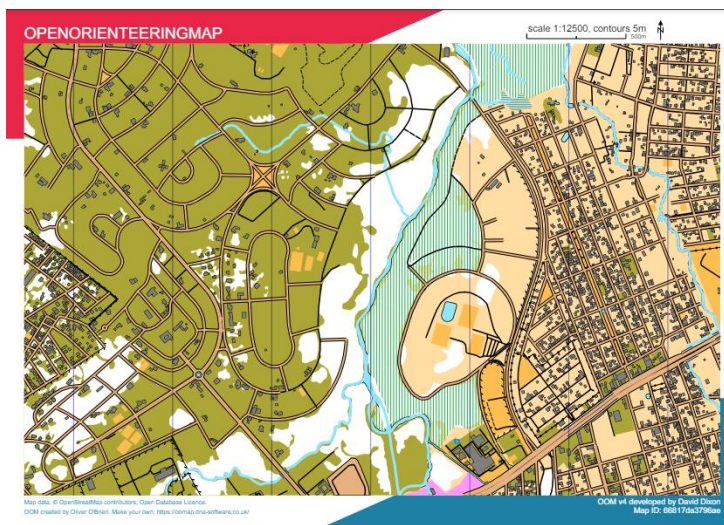
Entrará cuando quedé un minuto para iniciar. Tomará mapa, de acuerdo a su categoría, de un sobre nombrado como tal. Controlará que su categoría este escrita en el mapa, lo doblará en 2, tapando el contenido del mismo hasta que sea su hora de largada.

Los corredores que lleguen tarde, saldrán con la tanda que este por ingresar al SPOT 1, siguiendo los pasos de esa misma tanda. El triángulo marcado en el mapa y que cuenta con una baliza sobre el terreno, es solo un apoyo para poder ubicarse con el mapa y la realidad, es obligatorio pasar junto al él, pero no hay que marcar.

Habrá personal de la organización dando las indicaciones pertinentes para el preparado del SiCard. La categoría Open no tiene horario de largada, se presenta en la zona de largada y sale.

Carril 2 OPEN: Sin horario de salida, comienzan la carrera cuando estén listos de hacerlo.

MAPA GENERAL DE LA ZONA DE CARRERA.



Mapa de la competencia: Elite y M18: 1:15000 Equidistancia 5m

DETALLES DE LOS TRAMOS

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA	DESNIVEL	PUESTOS	ESCALA MAPA	MAPA	Avituallamiento
M18E	+18	10k	40	20	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F18E	+18	7k	40	17	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
M18	18-39	7,5k	40	16	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F18	18-39	6,5k	40	14	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
M40	40-49	7k	40	15	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F40	40-49	5,5k	40	13	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
M50	+50	5,5k	40	15	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F50	+50	5k	40	12	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
M15	15-17	4k	40	9	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F15	15-17	4k	40	9	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
M12	12-14	4k	40	9	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
F12	12-14	4k	40	9	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA
OPEN	Libre	4k	40	9	1:15000	A5	1 PC / 1 MAPA

El tiempo del ganador de cada categoría es de

Hombres (90 a 100 minutos) Mujeres (70 a 80 minutos)

Se asignará a cada competidor un horario de salida específico, que se publicará en un listado 24 horas antes del inicio de la competición. El intervalo de salida general será de 1 minuto por tanda.



DISPOSICIÓN DÍA DE CARRERA



Ubicación para ingresar al estacionamiento [aquí](#)

PREMIOS

- Para cada categoría medallas y trofeos hasta el 3er puesto
- Categoría Elite 1er puesto: Inscripción a la prueba Larga del 1º Campeonato Paraguayo de Orientación – 02/03 noviembre 2024
- Todos los competidores que terminen la prueba tendrán una medalla de reconocimiento.